

GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE

A qui s'adresse les GEM ?



Aux adultes de plus de 18 ans en situation de fragilité psychique

Qu'est ce qu'un GEM ?



Ce sont des lieux d'accueil, de convivialité et d'échanges animés par des adhérents avec l'aide d'animateurs et de bénévoles

Reprenre confiance en vous

Sortir de votre isolement

Renouer avec la vie sociale

Cheminer vers l'autonomie

GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE

Accueil & Animation

○ Au Bonheur du GEM

13 rue de Salvert à Poitiers
05 49 55 96 75
aubonheurdugem@gmail.com
Animatrice : Stéphanie LECLERE
@ : sleclere@udaf86.asso.fr
Tél : 07 60 45 33 89



○ GEM' Châtelleraut

3 rue Anatole France à Châtelleraut
05 49 21 64 18
gemchattelleraut@gmail.com
Animatrice : Laure ROBIEUX
@ : lrobieux@udaf86.asso.fr
Tél : 06 89 80 30 31



○ GEM itinérant de Loudun

29 rue du Vieux-Cimetière à Loudun
05 49 22 48 86
Animatrice : Mandy VERGNAUD
@ : maverghnaud@udaf86.asso.fr
Tél : 07 63 59 03 01



etc.

avec le soutien financier



➤ Coordinatrice des 3 GEM
Annouk DELAGE
@ : adelage@udaf86.asso.fr
Tél : 07 63 03 68 65

Réalisation et Crédits photos : UDAF 86 - 12/2018

parrainés par l'UNAFAM

Partenariat avec le Conseil Départemental et les villes de Châtelleraut & Poitiers

Convention avec l'ARS

Association gestionnaire

Udaf 86



Jours d'ouverture

- Du lundi au vendredi selon planning
- Samedi après-midi (14h00 - 17h00)



Convivialité



Détente



Rencontres



A

ctivités culturelles

Théâtre
Sorties et visites touristiques
Ecriture ...



L

oisirs

Jeux de société
Séjours
Bowling
Informatique ...



S

port

Randonnée
Sport adapté
Piscine ...



V

ie quotidienne

Atelier Cuisine
Jardinage
Vie de quartier ...

Jours d'ouverture

- Du lundi au vendredi selon planning
- Un GEM itinérant !



Amitié



Solidarité



Autonomie

Une adhésion annuelle au GEM est demandée

La participation aux activités est libre